

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3	200/6	6,24	7,4	41,55	249,1
Nesaldinta kakava su pienu	20	200	3,04	2,67	4,96	54,83
Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
Iš viso:			10,04	10,37	60,45	359,93

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis, tausojantis)	32	150	1,78	3,1	11,31	78,48
Ruginė duona		30	3,06	1,17	20,1	108,9
Kiaulienos maltinukas su morkomis (tausojantis)	43	71/9	16,62	13,09	4,63	202,01
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	76	100	1,21	0,1	11,92	50,3
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su aliejumi	68	50	0,5	1,38	3,9	30,7
Burokėlių salotos su žirneliais ir aliejumi	62	50	1,08	1,4	5,4	36,54
Vanduo						
Iš viso:			24,25	20,24	57,26	506,93

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške	58	120/71	16,9	10,29	44,79	329,02
Grietinė (30%)		15	0,36	4,5	0,42	43,65
Nesaldinta arbata	16	200	-	-	-	-
Iš viso:			17,26	14,79	45,21	372,67

2019 11 15 JŲ MŪP 10092

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	1	200/6	7,74	9,23	35,55	255,72
Sūrio lazdelė		20	5,34	4,16	-	59
Nesaldinta arbata	16	200	-	-	-	-
Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
Iš viso:			13,84	13,69	49,49	370,72

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	27	150	1,75	4,03	8,84	74,78
Ruginė duona		30	3,06	1,17	20,1	108,9
Orkaitėje, garuose keptas kalakutienos šnicelis (tausojantis)	41	80	17,99	6,06	4,4	147,22
Makaronai (tausojantis)	75	75	3,6	0,6	22,2	108
Agurkas (šaltuoju metu sezonu marinuoti/rauginti)		50	0,28	0	1,12	5,6
Kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi	70	50	0,48	1,44	4,74	31,55
Vanduo						
Iš viso:			27,16	13,3	61,4	476,05

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	54	150	20,71	9,64	37,67	313,7
Sviesto (82%) ir grietinės (30%) padažas	9	12	0,2	6,23	0,25	57,77
Nesaldinta arbata	16	200	-	-	-	-
Iš viso:			20,91	15,87	37,92	371,47

2019 11 19 Nr. 667 18656

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	4	200/5	3,73	4,93	28,37	172,68
Jogurtas		125	3,75	3,13	14,25	101
Nesaldinta arbata	16	200				
Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
Iš viso:			8,24	8,36	56,56	329,68

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	29	150	5,78	5,25	12,08	133,29
Ruginė duona		30	3,06	1,17	20,1	108,9
Orkaitėje, garuose kepta kalakutiena (tausojantis)	42	100	27,63	2,46	0,07	132,92
Bešamelio padažas	13	10	0,29	0,59	0,76	9,56
Bulvių košė (tausojantis)	77	100	1,45	3,8	10,96	80,34
Raugintų kopūstų salotos	71	50	0,36	1,38	2,8	24,98
Konservuoti žirneliai		50	2,2	0,15	6,25	34,5
Vanduo						
Iš viso:			40,77	14,8	53,02	524,49

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	59	150	9,32	14,51	41,05	290,25
Uogienė		20	0,08		14,92	27
Nesaldinta arbata	16	200	-	-	-	-
Iš viso:			9,4	14,51	55,97	317,25

2019-11-15 Nr. 117/10646

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	5	200/6	5,94	7,72	44,17	267,17
Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
Nesaldinta arbata	16	200				
Iš viso:			6,7	8,02	58,11	323,17

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	33	150	3,78	2,28	13,29	85,56
Troškintas kiaulienos maltinukas su kopūstais (tausojantis)	45	80/10	17,45	10,62	9,51	238,87
Perlinės kruopos(augalinis, tausojantis)	46	85	3,22	0,39	25,55	112
Burokėlių salotos su aliejumi	66	50	1,03	1,38	5,89	45,48
Morkų salotos su obuoliais ir aliejumi	65	50	0,45	1,38	5,18	34,98
Vanduo						
Iš viso:			25,93	16,05	59,42	516,89

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa	35	133/77	19,58	9,92	38,07	319,95
Bešamelio padažas	13	10	0,29	0,59	0,76	9,56
Nesaldinta kakava su pienu	20	200	3,04	2,67	4,96	54,83
Iš viso:			22,91	13,18	43,79	384,34

2010-11-15 17h 10:40

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	2	200/5	8,1	7,58	39,56	231,31
Vaisiai		100	0,76	0,3	13,94	56
Nesaldinta arbata	16	200				
Iš viso:			8,86	7,88	53,5	287,31

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių – perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	31	150	3,78	3,25	14,18	95,27
Troškintas žuvies maltinukas grietinės padaže (tausojantis)	49	75/12	15,26	12,28	10,06	217,43
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	78	85	3,08	2,13	26,78	142,51
Burokėlių salotos su žirneliais ir aliejumi	62	50	1,08	1,4	5,4	36,54
Pekino kopūstu, morkų ir agurkų salotos su aliejumi	68	50	0,5	1,38	3,9	30,7
Vanduo						
Iš viso:			23,7	20,44	60,32	522,45

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su troškintos mėsos ir pomidorų padažu	72	125/75	12,08	8,24	31,5	232,69
Traputis		10	1,16	0,3	6,42	35,1
Kefyras (2,5%)		200	6,4	0,8	8,2	66
Iš viso:			19,64	9,34	46,12	333,79

2014 11-15 16 000-10040