

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
 VIKTORIJOS GAIŽAUSKIENĖS,  
 VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
 JONAVOS VAIKŲ LOPŠELYJE - DARŽELYJE „DOBILAS“  
 2021 M. VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, vaiko gerovės komisija.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

| Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla      | Priemonės pavadinimas  | Įvykdymo laikas     | Vykdytojai             | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|---|--|---------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 1   | 2  | 3                   | 4                      | 5                                 |
| 1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);   | Mokslo metų eigoje. | Viktorija Gaižauskienė | Konsultacijų skaičius.            |
|   | 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu. |                     |                        | Pateiktų informacijų skaičius.    |

| Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla  | Priemonės pavadinimas   | Įvykdymo laikas     | Vykdytojai             | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|---|---|---------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 1   | 2   | 3                   | 4                      | 5                                 |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.  | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;  | Mokslo metų eigoje. | Viktorija Gaižauskienė | Konsultacijų skaičius             |
|   | 2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.   | Esant poreikiui.    |                        | Patikrinimų skaičius.             |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.  | 3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;   | Kartą per savaitę.  | Viktorija Gaižauskienė | Patikrinimų skaičius.             |
|   | 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui.    |                        | Pranešimų skaičius.               |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams. | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.   | Mokslo metų eigoje. | Viktorija Gaižauskienė | Informacinių pranešimų skaičius.  |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas darželio bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.   | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.   | Mokslo metų eigoje. | Viktorija Gaižauskienė | Analitinė ataskaita.              |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas grupių mokytojams.  | 6.1. Grupės mokytojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;  | 2021 m. 09-10 mėn.  | Viktorija Gaižauskienė | Informacinių pranešimų skaičius.  |
|   | 6.2. Rekomendacijų teikimas grupės mokytojams dėl mokinių sveikatos.  | Mokslo metų eigoje. |                        |                                   |
|   | 6.3. Padėti ugdymo įstaigai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis  |                     |                        |                                   |

| Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla  | Priemonės pavadinimas   | Įvykdymo laikas     | Vykdytojai             | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|---|---|---------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 1   | 2   | 3                   | 4                      | 5                                 |
|   | ligomis.  |                     |                        |                                   |
| 7. Dalyvavimas ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisijoje.  | 7.1. Dalyvavimas darželio vaiko gerovės komisijoje.   | Mokslo metų eigoje. | Viktorija Gaižauskienė | Posėdžių skaičius.                |
| 8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.   | 8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.   | 2021 m. 10-11 mėn.  | Viktorija Gaižauskienė | Informacinių pranešimų skaičius.  |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.   | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;   | Esant susirgimui.   | Viktorija Gaižauskienė | Informacinių pranešimų skaičius.  |
|   | 9.2. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;   | Mokslo metų eigoje. |                        |                                   |
|   | 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.   |                     |                        |                                   |
| 10. Informacijos teikimas ugdymo įstaigos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.  | 10.1. Informacijos teikimas, jog vaikas patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui      |                        | Informacinių pranešimų skaičius   |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.   | 10.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.   | Esant poreikiui.    | Viktorija Gaižauskienė | Atvejų skaičius.                  |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:   |                     | Viktorija Gaižauskienė | Renginių ir dalyvių skaičius.     |
|   | 12.1.1. Praktinis užsiėmimas „Judrieji žaidimai“.   | Balandžio mėn.      |                        |                                   |
|   | 12.1.2. Praktinis užsiėmimas „Burnos higiena“.  | Balandžio mėn.      |                        |                                   |
|   | 12.1.3. Praktinis užsiėmimas „Burnos higiena“.  | Gegužės mėn.        |                        |                                   |
|   | 12.1.4. Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“.   | Birželio mėn.       |                        |                                   |
|   | 12.1.5. Praktinis užsiėmimas „Sveiki užkandžiai“.   | Rugpjūčio mėn.      |                        |                                   |

| Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla | Priemonės pavadinimas   | Įvykdymo laikas | Vykdytojai | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|--|---|-----------------|------------|-----------------------------------|
| 1  | 2   | 3               | 4          | 5                                 |
|  | 12.1.6. Praktinis užsiėmimas „Sveiki užkandžiai „7gr.,8 gr.,9gr., 1 gr. | Rugsėjo mėn.    |            | Stendinės informacijos skaičius   |
| 12.1.7. Praktinis užsiėmimas „Saugus kelyje“ 2gr.,4gr.,5gr.,6gr.                                   | Spalio mėn.   |                 |            |                                   |
| 12.1.8. Praktinis užsiėmimas „Saugus kelyje“ 7gr.,8 gr.,9gr.,11gr.,1 gr                            | Lapkričio mėn.  |                 |            |                                   |
| 12.1.5. Paskaita „Kur gyvena vitaminai“ 4gr.   | Gruodžio mėn.   |                 |            |                                   |
| 12.1.6.Praktinis užsiėmimas „Kur slepiasi cukrus“ 6gr.   | Gruodžio mėn.   |                 |            |                                   |
| 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:<br><br>12.2.1. „Rankų higiena“ | Sausio mėn.   |                 |            |                                   |
| 12.2.2. „Sveika gyvensena“   | Vasario mėn.  |                 |            |                                   |
| 12.2.3. „Vandens svarba“   | Kovo mėn.   |                 |            |                                   |
| 12.2.4 „Sveiki užkandžiai“   | Balandžio mėn.  |                 |            |                                   |
| 12.2.5 „Saugus automobilyje“   | Gegužės mėn.  |                 |            |                                   |
| 12.2.6 „Saugus prie vandens“   | Birželio mėn.   |                 |            |                                   |
| 12.2.7 „Saugus vasarą“   | Liepos mėn.   |                 |            |                                   |
| 12.2.8 „Kaip išsirinkti kuprinę?“  | Rugpjūčio mėn.  |                 |            |                                   |
| 12.2.9 „Saugus kelyje“   | Rugsėjo mėn.  |                 |            |                                   |
| 12.2.10 „Gripas ir skiepai“  | Spalio mėn.   |                 |            |                                   |
| 12.2.11 „Burnos higiena “  | Lapkričio mėn.  |                 |            |                                   |
| 12.2.12 „Vitaminai“  | Gruodžio mėn.   |                 |            |                                   |

| <b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b> | <b>Priemonės pavadinimas</b>   | <b>Įvykdymo laikas</b>  | <b>Vykdytojai</b>      | <b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b> |
|---|--|-------------------------|------------------------|--|
| <b>1</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>                | <b>4</b>               | <b>5</b>                                 |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.    | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;   | IV ketv.                | Viktorija Gaižauskienė | Vertinimų skaičius.                      |
|   | 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.   | 2 k. per mokslo metus.  |                        |  |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.                 | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;  | Pasibaigus ketvirčiui.  | Viktorija Gaižauskienė | Pateiktų ataskaitų skaičius.             |
|   | 14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.                          | 1k. per metus           |                        |  |
|   | 14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas. | 2k. per metus           |                        |  |
|   | 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2021 m.  | Per visus mokslo metus. |                        |  |
|   | 14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2021m.  | Per visus mokslo metus. |                        |  |

Visuomenės sveikatos specialistė

Viktorija Gaižauskienė