

PATVIRTINTA
Jonavos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius 2023-12-27
įsakymu Nr. V-23

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
VIKTORIJOS GAIŽAUSKIENĖS,
VYK DANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS VAIKŲ LOPŠELYJE - DARŽELYJE „DOBILAS“ 2024 VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Konsultacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Konsultacijų skaičius
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.	Viktorija Gaižauskienė	Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Viktorija Gaižauskienė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.	Viktorija Gaižauskienė	Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.				
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas darželio bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas grupių mokytojams.	6.1. Grupės mokytojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2024 m. 09-10 mėn.	Viktorija Gaižauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas grupės mokytojams dėl mokinių sveikatos	Mokslo metų eigoje		
	6.3. Padėti ugdymo įstaigai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas darželio vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidymas apie gripo profilaktinius skiepimus.	2024 m. 10-11 mėn.	Viktorija Gaižauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą	Esant susirgimui.	Viktorija Gaižauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
(VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	mokykloje;			
	9.2. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas ugdymo įstaigos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog vaikas patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui		Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Viktorija Gaižauskienė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Viktorija Gaižauskienė	Renginių ir dalyvių skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.1. Praktinis užsiėmimas „Kur slepiasi cukrus“. PUG	Vasario mėn.		
	12.1.2. Praktinis užsiėmimas „Plokščiapėdystės profilaktika,, 12 gr.	Kovo mėn.		
	12.1.3. Praktinis užsiėmimas „ Švarūs dantukai- sveiki dantukai“ 1 gr., 2 gr., 3 gr., 4 gr., 6 gr., 7 gr.,9 gr., 10 gr., 11 gr.	Balandžio mėn.		
	12.1.4. Orientacinės varžybos „Sveikas ir saugus“. PUG	Gegužės mėn.		
	12.1.5.Edukacinė pamoka. Praktinis užsiėmimas „ Saugus prie vandens “ 6 gr., 5 gr.	Birželio mėn.		
	12.1.6. Renginys judumo savaitei paminėti „Saugus ir aktyvus “ . Visa darželio bendruomenė	Rugsėjo mėn.		
	12.1.7. Edukacinė pamoka „ Pavojai kelyje ir apsaugos priemonės“ PUG	Spalio mėn.		
	12.1.8. Praktinis užsiėmimas „ Švarūs dantukai- sveiki dantukai“ 1 gr., 2 gr., 3 gr., 4 gr., 6 gr., 7 gr.,9 gr., 10 gr., 11 gr.	Spalio mėn.		
	2.1.9. Edukacinė pamoka „Vitaminai “. 7 gr.,9 g.	Lapkričio mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.10. Praktinis užsiėmimas „Linksmosios estafetės „	Gruodžio mėn.		
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			Stendinės informacijos skaičius
	12.2.1. „Vitaminas D ir jo svarba augančiam organizmui?“	Sausio mėn.		
	12.2.2. „Miego svarba“	Vasario mėn.		
	12.2.3. „Saugokis erkių“	Kovo mėn.		
	12.2.4 „Fizinis aktyvumas“	Balandžio mėn.		
	12.2.5 „Rankų higiena“	Gegužės mėn.		
	12.2.6 „Kaip saugiai elgtis prie vandens?“	Birželio mėn.		
	12.2.7 „Saugus kelias į mokyklą“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.8 „Gripas ir skiepai“	Spalio mėn.		
	12.2.9 „Europos sveikos mitybos diena“	Lapkričio mėn.		
	12.2.10 „Nušalimo pavojai“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	IV ketv.	Viktorija Gaižauskienė	Vertinimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	1k. per metus	Viktorija Gaižauskienė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	2k. per metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2024 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2024 m.	Per visus mokslo metus.		
	14.5. Veiklos ataskaitos pildymas 2024m.	Per visus mokslo metus.		

Visuomenės sveikatos specialistė

Viktorija Gaižauskienė