

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
VIKTORIJOS GAIŽAUSKIENĖS,
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS VAIKŲ LOPŠELYJE - DARŽELYJE „DOBILAS“
2022 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Konsultacijų skaičius
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Viktorija Gaižauskienė	Patikrinimų skaičius. Pranešimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybių dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas darželio bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas grupių mokytojams.	6.1. Grupės mokytojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2022 m. 09-10 mėn.	Viktorija Gaižauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas grupės mokytojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti ugdymo įstaigai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	ligomis.			
7. Dalyvavimas ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas darželio vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Viktorija Gaižauskienė	Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2022 m. 10-11 mėn.	Viktorija Gaižauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Viktorija Gaižauskienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas ugdymo įstaigos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog vaikas patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui		Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	10.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Viktorija Gaižauskienė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Viktorija Gaižauskienė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1. Sveikatingumo renginys „Sveiko maisto nauda augančiam organizmui“. PUG	Vasario mėn.		
	12.1.2. Praktinis užsiėmimas „Traumos ir pirmoji pagalba“, 4gr., 5gr., 6gr	Kovo mėn.		
	12.1.3. Praktinis užsiėmimas „Triukšmo poveikis sveikatai“ 9gr., 11gr., 5gr.	Balandžio mėn.		
	12.1.4. Praktinis užsiėmimas „Spindinti šypsena“ 1 gr., 4gr., 6gr., 3 gr., 10 gr.	Gegužės mėn.		
	12.1.5. Praktinis užsiėmimas „Spindinti šypsena“ 2 gr., 7gr., 8 gr., 9gr., 11gr., 5gr.	Birželio mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.6. Praktinis užsiėmimas „Sveiko maisto piramidė „7gr.,8 gr.,9gr., 1 gr., 3 gr.	Rugsėjo mėn.		Stendinės informacijos skaičius
	12.1.7. Praktinis užsiėmimas „ Sveiko maisto piramidė“ 2gr.,4gr.,5gr.,6gr., 10 gr.	Spalio mėn.		
	12.1.8. Praktinis užsiėmimas „Nugaros raumenų stiprinimo pratimai“ 9gr.,11gr.	Lapkričio mėn.		
	12.1.5. Paskaita „ Akių mankšta“, PUG	Gruodžio mėn.		
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			
	12.2.1. „Peršalimo ligos ir kaip jų išvengti?“	Sausio mėn.		
	12.2.2. „Sveika gyvensena“	Vasario mėn.		
	12.2.3. „Erkės bunda“	Kovo mėn.		
	12.2.4 „Triukšmo poveikis sveikatai“	Balandžio mėn.		
	12.2.5 „Asmens higiena“	Gegužės mėn.		
	12.2.6 „Kaip išvengti šilumos smūgio?“	Birželio mėn.		
	12.2.7 „Vaikų traumos“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.8 „Gripas ir skiepai“	Spalio mėn.		
	12.2.9 „Sveikos mitybos nauda augančiam organizmui“	Lapkričio mėn.		
	12.2.10 „Saugus elgesys ant ledo“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	IV ketv.	Viktorija Gaižauskienė	Vertinimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
vertinimas.	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Viktorija Gaižauskienė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2022 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2022 m.	Per visus mokslo metus.		
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2022m.	Per visus mokslo metus.		
15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos apsaugos ministerijos, vykdančią sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą.	15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus.	Esant poreikiu	Viktorija Gaižauskienė	Atvejų skaičius

Visuomenės sveikatos specialistė

Viktorija Gaižauskienė